



**TROVA IL TUO
ABBONAMENTO
IDEALE**

2010/2011

SUPER RISPARMIO

ANNUALE FLAT

€ 33 .3

10 RATE DA 42.10€ CON BOLLETTINI POSTALI O RID

UNICA SOLUZIONE 400€

OPPURE DUE RATE: € 250 e € 150 ENTRO 60gg

**COMPRENDE SALA PESI TUTTI I CORSI AEROBICA E
TONIFICAZIONE**

ANNUALE RICCO

€ 41.6

(10 RATE DA 52,64€ CON BOLLETTINI POSTALI O RID)

UNICA SOLUZIONE 500€

DUE RATE: €300 e 200 ENTRO 60gg

SALA PESI, TUTTI I CORSI AEROBICA E TONIFICAZIONE, PILATES DI GRUPPO, SPINNING/ ROWING BASE O ARTI MARZIALI

P.S. Gli abbonamenti annuali sono sospendibili solo per problemi di salute (con certificato medico) o per motivi di lavoro a discrezione della direzione

ISCRIZIONE PALESTRA 20€ (RINNOVO ANNUALE 10€)

Comprende tessera badge per l'ingresso, assicurazione annuale e iscrizione csen.

MENSILE "MATTINA"

PUOI ENTRARE TUTTE LE MATTINE DALLE ORE 7.30 ALLE ORE 12.00

- SALA PESI
- CORSI MATTINA SALA AEROBICA
- 40€ AL MESE
- **CON 10€ IN PIU' AL MESE PUOI EFFETTUARE UNA DELLE SEGUENTI ATTIVITA':**
 - IL PILATES DI GRUPPO

MENSILE "CLASSICO"

PUOI ENTRARE A QUALSIASI ORARIO

- SALA PESI
- TUTTI I CORSI IN SALA AEROBICA
- 50€ AL MESE
- POSSIBILITA' DI EFFETTUARE PAGAMENTI:
TRIMESTRALI (135€), SEMESTRALI (240€) ANNUALI (VEDI SOPRA)
- **CON 10€ IN PIU' AL MESE PUOI EFFETTUARE UNA DELLE SEGUENTI ATTIVITA':**
 - PILATES DI GRUPPO SENZA LIMITI
 - SPINNING e IL ROWING "BASE" SENZA LIMITI
 - UNA DISCIPLINA DELLE ARTI MARZIALI

MENSILE PILATES DI GRUPPO

PILATES SENZA LIMITI AL MESE A SOLI 40€

ABBONAMENTI AD INGRESSI

VALIDI PER LA SALA PESI TUTTI I CORSI IN SALA AEROBICA, PILATES DI GRUPPO, SPINNING, ROWING "BASE" E "MASTER" E ARTI MARZIALI

- GIORNALIERO 8€
- 10 INGRESSI 60€ DA CONSUMARE IN 4 MESI
- 24 INGRESSI 120€ DA CONSUMARE IN 6 MESI
- 36 INGRESSI 160€ DA CONSUMARE IN 8 MESI
- 50 INGRESSI 200€ DA CONSUMARE IN 12 MESI

MENSILE SPINNING e ROWING "BASE"

- **SPINNING E ROWING "BASE" QUANTE VOLTE VUOI IN UN MESE A SOLI 50€**

MENSILE ARTI MARZIALI

- **PUOI EFFETTUARE 1 SOLO CORSO DI ARTI MARZIALI A 40€ AL MESE**
MENSILE VING TSUN 45€
JUDO/SAMBO PER BAMBINI 40€ AL MESE

MENSILE GOLD

- **SALA PESI + TUTTI I CORSI DI AEROBICA + PILATES GRUPPO + SPINNING + ROWING**
“BASE” + 1 ARTE MARZIALE € 70

MENSILE UNDER 18

SE NON HAI ANCORA 18 ANNI
SALA PESI & TUTTI I CORSI DI AEROBICA A SOLI 40€ AL MESE

ABBONAMENTI DIAMANTE =====>

ABBONAMENTI DIAMANTE

ABBONAMENTO PILATES INDIVIDUALE PEAK PILATES

1 LEZIONE 25€
10 LEZIONI 225€
20 LEZIONI 400€

LEZIONE INDIVIDUALE CON PERSONAL TRAINER

OBIETTIVO "PERDITA PESO/TONIFICAZIONE UOMO/DONNA"

1 LEZIONE 40€
10 LEZIONI 360€
20 LEZIONI 680€

Comprende colloquio/visita e piano alimentare con medico

OBIETTIVO TONIFICAZIONE UOMO

1 LEZIONE 30€
10 LEZIONI 270€

OBIETTIVO TONIFICAZIONE DONNA

1 LEZIONE 25€
10 LEZIONI 225€